 

TFF-TÜFAD

İSTANBUL TÜFAD ANTRENÖR GELİŞİM SEMİNERİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SAAT-YER** | **EĞİTİM KONUSU** | **EĞİTİMCİ** |
| 03.02.202010.02.202017.02.202024.02.2020 | 8.30-9.00 | AÇILIŞSaygı Duruşu-İstiklal MarşıAçılış Konuşmaları |  |
| 02.02.202010.02.202017.02.202024.02.2020 | 9.00-10.30 | Futbolda Psikolojik Dayanıklılık Ve Performans  | PROF.DR TURGAY BİÇER |
|  | 10.30-10.45 | **ARA** |  |
| 03.02.202010.02.202017.02.202024.02.2020 | 10.45-12.00 | Futbolda Periyodizasyon | Dr. Öğretim ÜYESİ ÖMER CAN GÖKSU İst. Ünv. Öğrt. üyesi (Tudor ve Teknik Direktör) |
| 02.02.202010.02.202017.02.202024.02.2020 | 12.00-13.30 | Futbolda Özel Popülasyon Kaleciler (Teorik) | RASİM KARA-ŞEHMUS DEMİR |
|  | 13.30-14.30 | **ÖĞLEN YEMEĞİ** |  |
| 03.02.202010.02.202017.02.202024.02.2020 | 14.30-16.00 | Kalecilerde Düzeltici Egzersiz Protokolleri ve Örnek Antrenman Modelleri (Uygulama) | RASİM KARA-ŞEHMUS DEMİR |
|  | 16.00-16.15 | **ARA** |  |
| 03.02.202010.02.202017.02.202024.02.2020 | 16.15-18.15 | Futbolda Hücum ve Savunma Geçişleri (Uygulama) | DR.Öğr.Üyesi KAMİL ERDEMDOÇ.DR. MEHMET M. YORULMAZLARM:Ü. Öğretim Üyeleri (Tudor ve Teknik Direktör) |
|  | 18.15-19.00 | **DEĞERLENDİRME-KAPANIŞ** |  |

**NOT: 03.02.2020 PENDİK - 10.02.2020 BEYKOZ - 17.02.2020 EYÜP SEMİNER YERLERİ VE TARİHİ**

**Doç.Dr.Mehmet M. Yorulmazlar (Eğitim Koordinatörü)**

**Aziz Akgün (Eğitim Koordinatörü)**

**Murat Esen (Eğitim Koordinatörü)**